

# من باردار هستم و کاملاً زبار استرس پیشرونده‌رو هستم.

یک تماس که تفاوت زیادی ایجاد می‌کند.

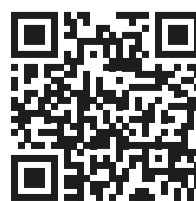
0800 40 40 020



Hilfetelefon  
Schwangere in Not

تلفن کمک به زنان باردار در شرایط اضطراری در صورتی که بارداری به یک چالش تبدیل شود همواره در خدمت شماست. شبانه روزی، چند زبانه، رایگان، در صورت تمایل به صورت ناشناس، و همچنین از طریق پست الکترونیک و گفتگوی آنلاین.

[hilfetelefon-schwangere.de/fa](http://hilfetelefon-schwangere.de/fa)



Federal Ministry for  
Family Affairs, Senior Citizens,  
Women and Youth