

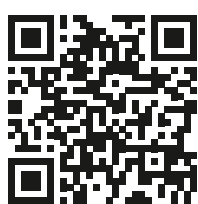
# Я БЕРЕМЕННА И АБСОЛЮТНО БЕСПОМОЩНА. Защищена

Звонок, который многое изменит.

☎ 0800 40 40 020



Federal Ministry for  
Family Affairs, Senior Citizens,  
Women and Youth



Если беременность становится испытанием, вы всегда можете обратиться по телефону доверия для беременных, попавших в сложную ситуацию. Мы говорим на многих языках, работаем круглосуточно, бесплатно, по желанию анонимно, также по электронной почте и через онлайн-чат.

[hilfetelefon-schwangere.de/ru](https://hilfetelefon-schwangere.de/ru)



**Hilfetelefon**  
Schwangere in Not