

Genç bakıcıların durumu

Almanya'da bakım sorumluluğu olan gençlere çok az ilgi gösteriliyor. Bu nedenle hem gençler arasında hem de danışmanlar arasında durumlarına ilişkin farkındalık eksikliği var.

Çok yönlü destek ve bakım faaliyetleri



Sağlık sigortası şirketleri ve devlet daireleriyle iletişim kurmak



Ev işlerini üstlenme



Alışveriş yapma



Kardeşlere bakma



Akrabaların kişisel bakımında yardım



Aile üyelerine duygusal destek sağlama

Çocuklara ve gençlere çok fazla sorumluluk düşerse bu durum fiziksel ve psikolojik sorunlara yol açabilir. Çoğu zaman genç bakıcılar endişeleri ve korkularıyla yalnız kalırlar. Bunun nedeni hasta aile üyelerini korumak istemeleri veya kime başvuracaklarını bilmemeleri olabilir. Ayrıca gençler çoğu zaman kendilerini bakıcı olarak görmüyorlar.

Künye

Bu broşür federal hükümetin halkla ilişkiler çalışmasının bir parçasıdır; ücretsiz olarak sağlanmaktadır ve satışa yönelik değildir.

Yayımlayan:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend
11018 Berlin
www.bmfsfj.de

Başka sorularınız varsa lütfen servis telefonumuzu kullanın: 030 20 17 91 30
Pazartesi - Perşembe sabah 9'dan akşam 6'ya kadar
Faks: 030 18555-4400
E-posta: info@bmfsfj.service.bund.de

Başvuru noktası:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock
Tel.: 030 18 272 2721
Faks: 030 18 10 272 2721
İşaret dili telefonu: gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de
E-posta: publikationen@bundesregierung.de
www.bmfsfj.de

Ürün numarası: 3FL299

Güncelleme: Eylül 2024, 1. baskı

Tasarım: TLGG, 365 Sherpas GmbH

Fotoğraf kaynağı: © minamoto images, © Maskot
Lisa Paus: © Bundesregierung/Laurence Chaperon

Basım: MKL Druck GmbH & Co. KG, Ostbevern

Aşağıdakilerle işbirliği içinde:

NummergegenKummer



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

freecall unterstützt durch
die Deutsche Telekom



Federal Aile, Yaşlılar,
Kadın ve Gençlik
Bakanlığı

PAUSENTASTE

Bakıma muhtaç aile üyelerine bakan çocuklar ve gençlere yönelik teklif: www.pausentaste.de



Saygıdeğer Bay ve Bayan okuyucular,

Almanya'da yaklaşık 500.000 çocuk ve genç hasta yakınlarına veya bakıma muhtaç kişilere bakıyor. Kanser hastası babalarıyla ilgileniyorlar, demans hastası büyükannelerine yardım ediyorlar ya da fiziksel engelli kardeşlerinin yanındalar. Pek çok şeyi fedakarlıkla hallediyorlar. Ama onlarla kim ilgileniyor?



Bir aile üyesine önem veren ve ona destek olan gençler, yükleri, endişeleri ve korkularıyla yalnız kalmamalıdır. Bu nedenle Federal Aile İşleri Bakanlığı'nın 2018 yılında başlattığı „Pausentaste“ (Mola düğmesi) - başkalarına yardım edenlerin bazen kendilerine de yardıma ihtiyacı olur“ projesi bulunmaktadır. „Pausentaste“ (Mola düğmesi)'de, bakım sorumluluğu olan gençler telefon, e-posta veya sohbet yoluyla ücretsiz danışmanlık ve destek alabilirler. Güvenli bir şekilde, „Nummer gegen Kummer e. V.“'nin (Kedere Karşı Numara) gönüllü danışmanlarına başvurabilirsiniz

İnternet portalı www.pausentaste.de 'de ayrıca genç bakıcıları düşünen bölgedeki girişimler tarafından sunulan danışma merkezlerini, tartışma gruplarını ve atölye çalışmalarını da bulabilirsiniz. Bu girişimlerin kararlılığı ve sunduğu çeşitli teklifler için derinden minnettarım.

Bakım sorumluluğu olan çocuklar ve gençler, hem akrabaları hem de toplumumuz için çok büyük şeyler başarıyorlar. Bu yüzden iyi bir desteğe, danışmanlığa ve ilgiye ihtiyaçları var. Böylece ihtiyaç duyduklarında „Pausentaste“'ye (Mola düğmesine) basabilirler.

Saygılarımla

Lisa Paus

Lisa Paus

Federal Aile, Yaşlılar, Kadın ve Gençlik Bakanı

Üç sütun

Bakım sorumluluğu olan gençlerin çok özel destek tekliflerine ihtiyacı vardır:

1. Genç bakıcılara tavsiyeler



Telefon danışmanlığı

Pazartesi'den cumartesiye 14:00'ten 20:00'ye kadar 116 111 numaralı telefonla



E-posta-Danışmanlığı ve canlı sohbet

www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung



Eşitler arası

Cumartesi günleri gönüllü gençler tarafından danışmanlık verilmektedir

2. İnternet portalı

İnternet portalı www.pausentaste.de, konuyla ilgili düzenli olarak güncellenen bağlantı ipuçları ve bakıma muhtaç kronik hasta akrabalarına bakan gençlerin raporlarını sunmaktadır. Genç bakıcılar internet portalında kendi alanlarında yardım bulabilirler ve uzmanların ve ebeveynlerin indirebileceği birçok ipucu ve materyal mevcuttur.

3. Ağ

2017'den beri genç bakıcılara yönelik çeşitli girişimleri, yardım hatlarını ve savunuculuk gruplarını içeren bir ağ bulunmaktadır. Ağ, etkilenenlere yönelik yardım tekliflerini daha da geliştirmek istiyor ve profesyonel bir değişim için her yıl toplanıyor. BMFSFJ tarafından her altı ayda bir dahili ağ bülteni de gönderilmektedir.

Hedef guruplar

„Pausentaste“ (Mola düğmesi) kurulduğu 2018 yılından bu yana farklı hedef guruplara odaklanmış ve onlara özel materyaller geliştirmiştir. Çocuk ve gençlerin bakımının yanı sıra, genç bakıcıların ve uzmanların ebeveynlerine de hitap edilmektedir.



Çocuk ve genç bakıcılar

Ülke çapında dinamik bir yardım teklifleri haritasının geliştirilmesi, genç bakıcıların durumu hakkında kamuoyunun bilinçlendirilmesine katkıda bulunan çeşitli sosyal medya paylaşımlarının yapılması

Öğretmenler

Çocuk ve gençlerin bakımı konusunda öğretim materyallerinin geliştirilmesi



Üniversite personeli

Eğitim ve bakımın uyumluluğunu artırmak için materyallerin geliştirilmesi ve dağıtımı

„Pausentaste“ (Mola düğmesi) projesinin kapsamlı materyalleri ve destek teklifleri www.pausentaste.de ve www.bmfsfj.de adreslerinde ücretsiz olarak mevcuttur.